



PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014 – 2020

Podprogram 2019



Celem programu jest wsparcie osób najbardziej potrzebujących poprzez bezpłatną pomoc żywnościową.



POLSKI KOMITET POMOCY SPOŁECZNEJ STOWARZYSZENIE CHARYTATYWNE

KUJAWSKO-POMORSKI ZARZĄD WOJEWÓDZKI

BIURO: ul. Piękna 34, 85-303 Bydgoszcz
e-mail: pkpsbydgoszcz@gmail.com
www.pkps.bydgoszcz.pl

Konto bankowe:

Bank Pocztowy S.A., Oddział Banku Pocztowego w Bydgoszczy
nr konta: 78 1320 1117 2032 9349 2000 0002

Pomoc żywnościową uzupełniają działania towarzyszące zmierzające do włączenia społecznego i broszurki adresowane do osób korzystających ze wsparcia.

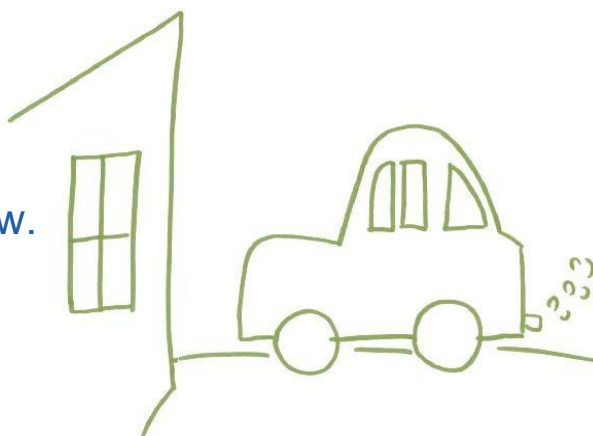
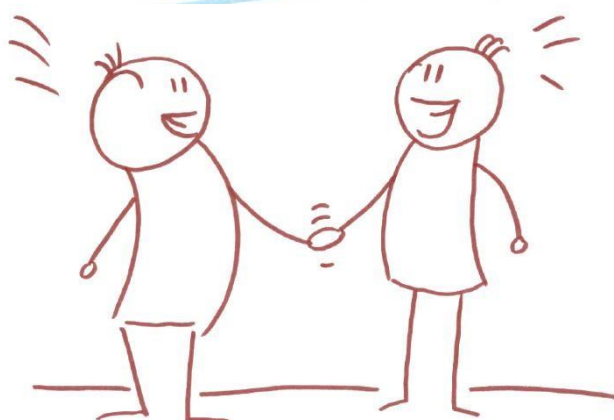
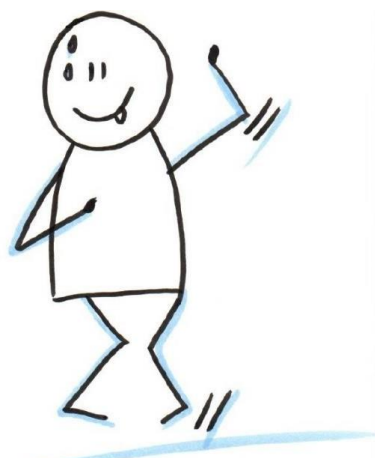
Jak dobrze mieć sąsiada...



Jak dobrze mieć sąsiada, Jak dobrze mieć sąsiada, On wiosną się uśmiechnie, Jesienią zagada...

Autorka tekstu: Agnieszka Osiecka

- Mówię dzień dobry i uśmiecham się.
- Jeśli ktoś na mnie patrzy, uśmiecham się i schylam lekko głowę.
- Kiedy wchodzę do domu, rozglądam się za sąsiadem, by go pozdrowić.
- Rozglądam się, czy ktoś znajomy zmierza do wejścia – czekam z otwartymi drzwiami i uśmiecham się.
- Pomagam – przytrzymuję drzwi matce z wózkiem, osobie starszej z zakupami, osobie wychodzącej z rowerem.
- Informuję o planowanym w moim domu spotkaniu z większą liczbą gości – i dbam, by poziom hałasu nie przeszkadzał sąsiadom.
- Pilnuję porządku i czystości na klatce schodowej i przy wejściu do domu.
- Parkuję przodem do okien, balkonów.
- Staram się zagadnąć – choćby o pogodzie.
- Przestrzegam ciszy nocnej.



Autorka porad: Wiesława Krawczak

Autorka ilustracji: Marta Dobrzyńskiak